

FICHE D'INSCRIPTION

SAISON 2026-2027

Yapadaj | Baillargues
CCAS



Conditions d'adhésion

- Être Baillarguais(e)
- Avoir 64 ans et plus



Dates d'inscription à retenir

10/09/2026 : Inscription activités

17/09/2026 : Inscription sorties

21/09/2026 : Adhésion uniquement

Inscriptions aux horaires indiqués
sur le livret des activités



☐ **ADHÉSION ANNUELLE 15 €**

I INFORMATIONS

☐ Nouvel adhérent

☐ Renouvellement

Nom _____

Prénom _____

Date de naissance _____

Téléphone portable _____ Téléphone fixe _____

Adresse mail _____

Adresse postale _____

Personne à prévenir en cas d'urgence

Nom / lien _____

Téléphone _____

Médecin traitant _____

Téléphone _____



I DOCUMENTS À FOURNIR ET À COMPLETER.

- ☐ Fiche d'inscription complétée et signée
- ☐ Carte nationale d'identité (nouveaux adhérents)
- ☐ Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- ☐ Attestation de responsabilité civile en cours de validité
- ☐ Certificat médical original précisant l'activité sportive choisie
Le certificat médical est exigé uniquement pour les "**Activités sportives**".
- ☐ Formulaire RGPD et droit à l'image complété et signé



FICHE À REMETTRE AU CCAS SELON LE CALENDRIER D'INSCRIPTION.

PLANNING ET CHOIX DES ACTIVITES

SAISON 2026-2027

Cochez les activités souhaitées



● Culture et échanges

● Détente, bien-être et prévention

● Sport

● Activités ponctuelles

LUNDI

Matin

☐ **GYM ADAPTÉE**
9h00-10h15 130 €
Salle Capion - Stéphanie

☐ **L'ART POUR STIMULER LA MÉMOIRE**
10h00-11h30 - (1er trimestre uniquement) GRATUIT
Salle Lolliot - Marguerite

☐ **GYM ADAPTÉE**
10h30-11h45 130 €
Salle Capion - Stéphanie

Après-midi

☐ **CHORALE**
14h00-15h30 80 €
Salle Capion - Benjamin

☐ **JE M'ÉQUILIBRE POUR ÊTRE LIBRE**
15h30-17h00 - (de septembre à décembre) GRATUIT
Salle Capion

☐ **GYM DANS L'EAU**
16h00-16h40 130 €
Piscine Héracles (Saint-Brès) - Florian

MARDI

Matin

☐ **STRETCHING**
9h00-10h00 130 €
Salle Sauvignon - Iliana

☐ **ATELIER MÉMOIRE**
9h30-12h00 - semaine A GRATUIT
Salle Lolliot - Mercedes

☐ **ATELIER CRÉATIF**
9h30-12h00 - semaine B 35 € / trimestre
Salle Lolliot - Mercedes

☐ **MIXTE GYM / STRETCH**
11h00-12h00 130 €
Salle Sauvignon - Iliana

Après-midi

☐ **LOTO**
14h30-17h00 - semaine A GRATUIT
Salle Lolliot - Mercedes

☐ **ATELIER MÉMOIRE**
14h30-17h00 - semaine B GRATUIT
Salle Lolliot - Mercedes

JEUDI

Matin

☐ **ATELIER RELAX**
9h00-11h30 - 6 dates 10 € / atelier
Salle Lolliot - Claire

☐ **JE M'ÉQUILIBRE POUR ÊTRE LIBRE**
9h00-10h00 - (de septembre à décembre) GRATUIT
Salle Capion

☐ **MIXTE GYM / STRETCH**
10h30-11h30 130 €
Salle Sauvignon - Iliana

Après-midi

☐ **GESTES PREMIERS SECOURS**
14h00-15h30 - (janvier et février) GRATUIT
Salle Lolliot - Marie

☐ **BIEN MANGER POUR BIEN VIEILLIR**
14h00-16h00 - (novembre et décembre) GRATUIT
Salle Capion - Hanane

☐ **YOGA**
17h15-18h15 130 €
Salle Sauvignon - Iliana

VENDREDI

Matin

☐ **GYM ADAPTÉE**
9h00-10h15 130 €
Salle Capion - Stéphanie

☐ **GYM DOUCE**
9h00-10h00 130 €
Salle Sauvignon - Iliana

☐ **MIXTE GYM / STRETCH**
10h00-11h00 130 €
Salle Sauvignon - Iliana

☐ **RANDONNÉE ADAPTÉE**
9h00-12h00 130 €
Emmanuelle

Après-midi

☐ **CINÉMA**
13h45-16h00 (2e vendredi) GRATUIT
Salle Claude Plan - Mercedes

☐ **FESTI LOISIRS**
14h00-16h00 (1er, 2e, 4e vendredis) GRATUIT
Salle Capion - Mercedes

☐ **JEUX RENCONTRE**
14h00-17h00 GRATUIT
Salle Lolliot - Régine

☐ **INITIATION NUMÉRIQUE INDIVIDUALISÉE**
14h00-17h00 (séance 30 min) 30 € / cycle
Médiathèque - Sébastien

Planning susceptible d'être modifié. Pour plus de détails, se référer au livret des activités.

Fiche à remettre au CCAS selon le calendrier d'inscription

