

PLANNING DES ACTIVITÉS

SAISON 2025 - 2026

CCAS BAILLARGUES
Yapadaj

● Culture & échanges ● Détente, bien-être et prévention ● Sport ● Activités ponctuelles

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENREDI

120€

GYM ADAPTÉE

9H00-10H15

Salle Capion

Stéphanie

120€

STRETCHING

9H00-10H00

Salle Sauvignon
Iliana

GRATUIT

ATELIER MÉMOIRE

9H30-12H00 (Semaine A)

Salle Lolliot
Mercedes

10€/atelier

ATELIER RELAX*

9H00-11H30

Salle Lolliot

Claire

120€

GYM ADAPTÉE

9H00-10H15

Salle Capion
Stéphanie

120€

GYM DOUCE

9H00-10H00

Salle Sauvignon
Iliana

GRATUIT

L'ART POUR STIMULER LA MÉMOIRE*

10H00-11H30

Salle Lolliot

Marguerite

70€

ATELIER CRÉATIF

9H30-12H00 (Semaine B)

Salle Lolliot
Mercedes

120€

MIXTE GYM/STRETCH

11H00-12H00

Salle Sauvignon
Iliana

120€

MIXTE GYM/STRETCH

10H30-11H30

Salle Sauvignon

Iliana

120€

MIXTE GYM/STRETCH

10H00-11H00

Salle Sauvignon
Iliana

20€ le trimestre

RANDONNÉE ADAPTÉE

9H00-12H00 tous les 15 jours
Baptiste/Margaux

50€

CHORALE

14H00-15H30

Salle Capion

Benjamin

GRATUIT

LOTO

14H30-17H00 (Semaine A)

Salle Lolliot

Mercedes

GRATUIT

GESTES DE 1^{ER} SECOURS*

14H00-15H30

Salle Lolliot

Marie

GRATUIT

FESTI LOISIRS

14H00-16H00 (1^{er}, 3^e et 4^e
vendredi du mois)

Médiathèque
Florence

120€

GYM DANS L'EAU

16H00-16H40

Piscine Héraclès (Saint-Brès)

Florian

GRATUIT

LOTO

14H30-17H00 (Semaine B)

Salle Lolliot

Mercedes

GRATUIT

GESTES DE 1^{ER} SECOURS*

14H00-15H30

Salle Lolliot

Marie

GRATUIT

CINÉMA

13H45-16H00

(2^e vendredi du mois)

Salle Claude Plan
Mercedes

GRATUIT

GROUPE D'EXPRESSION

17H00-19H00

Salle Cabernet

Marie-France

GRATUIT

ATELIER MÉMOIRE

14H30-17H00 (Semaine B)

Salle Lolliot

Mercedes

120€

YOGA

17H15-18H15

Salle Sauvignon

Iliana

GRATUIT

JEUX RENCONTRE

14H00-17H00

Salle Lolliot

Régine

30€ le cycle

INITIATION NUMÉRIQUE INDIVIDUALISÉE

14H00-17H00

(30 min la séance)

Médiathèque

Sébastien

Planning susceptible d'être modifié.

*Pour plus de détails, se référer au guide des activités.