

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
M A T I N	<b>GYM ADAPTEE</b> 9h00 – 10h15 <i>Salle Capion</i> Intervenante : Stéphanie L.	<b>STRETCHING</b> 9h00 – 10h00 <i>Salle Sauvignon</i> Intervenante : Iliana	/	<b>RELAXOLOGIE</b> 9h00 – 10h30 <i>Salle Lolliot</i> Intervenante : Claire	<b>GYM ADAPTEE</b> 9h00 – 10h15 <i>Salle Capion</i> Intervenante : Stéphanie L.	
	<b>MIXTE GYM/STRETCH</b> 10h00 – 11h00 <i>Salle Sauvignon</i> Intervenante : Iliana				<b>GYM DOUCE</b> 9h00 – 10h00 <i>Salle Sauvignon</i> Intervenante : Iliana	
	<b>YOGA</b> 11h15 – 12h15 <i>Salle Sauvignon</i> Intervenante : Iliana	<b>ANGLAIS</b> 10h00 – 11h00 <i>Salle Lolliot</i> Intervenante : Stéphanie ARVIS		<b>MIXTE GYM/STRETCH</b> 10h45 – 11h45 <i>Salle Sauvignon</i> Intervenante : Iliana	<b>STRETCHING</b> 10h15 – 11h15 <i>Salle Sauvignon</i> Intervenante : Iliana	
A P R E S M I D I	<b>CHANT</b> 13h30 – 15h00 <i>Salle Cabernet</i> Intervenante : Esther	<b>LOTO</b> <b>(tous les 15 jours)</b> 15h00 – 17h30 <i>Salle Lolliot</i> Intervenante : Mercédès		/	<b>ATELIERS MEMOIRES</b> <i>Toutes les semaines avec 2 groupes différents</i> 15h00 – 17h30 <i>Salle Lolliot</i> Intervenante : Mercédès	<b>RANDONNEE (débutant)</b> 9h00 – 12h00 Intervenante : Séverine
	<b>ATELIERS CREATIFS</b> <b>(tous les 15 jours)</b> 15h30 – 17h00 <i>Salle Cabernet</i> Intervenante : Stéphanie ARHEL					<b>GYM DANS L'EAU</b> 16h00 – 17h00 <i>Piscine Héraclès à Saint-Brès</i> Intervenante : Justine
		<b>FESTILOISIRS</b> 14h00 – 16h00 <i>Médianum</i> Intervenantes : Sanja & Florence				